

# 2022 室內虛實三鐵新科盃挑戰賽-競賽簡章

## 壹、活動宗旨與目的

由於現今運動科技的發展，與一場突如其來的疫情爆發，為了不降低國民運動的參與，進而舉辦虛實賽事，結合社會各界之力，創造良好的運動環境，群策群力，提升國民的運動風氣，並建立熱愛體育運動之文化，創造更多熱愛運動的民眾，提升運動價值，讓民眾享受運動之餘可以參與競賽，增加運動之動機，提供體育競賽切磋機會，不論男女老少，皆可藉由經驗分享與情感交流，促進社會與家庭之情誼。

## 貳、活動單位

- 一、指導單位：財團法人資訊工業策進會
- 二、主辦單位：國立清華大學運動科技中心
- 三、協辦單位：宇康醫電科技股份有限公司、新竹市新科國民運動中心

## 參、活動時程與地點

- 一、活動日期：中華民國 111 年 10 月 22 日(星期六)上午 10:00-12:00
- 二、報名日期：即日起至 111 年 10 月 17 日(星期一)24:00
- 三、報名方式：請參閱下方第陸點，**報名限制最多 18 隊以表單填寫時間為準。**
- 四、活動地點：新竹市東區光復路一段 89 巷 90 號(新竹市新科國民運動中心)
- 五、報名費用：免費

## 肆、活動說明

- 一、**於活動期間報名之民眾必須使用大會指定之器材。**
- 二、室內虛擬鐵人三項運動(競賽項目：室內虛擬飛輪、跑步、划船機)
- 三、一律為團體賽（兩男一女，不限年齡，組員中最少需一名女性）
- 四、需填寫健康聲明書

## 伍、參與對象與資格

- 一、身體狀況為身心健康之運動愛好者皆可參加

## 陸、報名方式

### 第一步

報名期間內由下方網址進行報名 <https://forms.gle/fjFr2YSLYmVqPPdEA> 報名完成後會寄 Email 通知，請等待通知。

## 第二步

收到通知後請至 LINE app 掃描下方 QRcode 進入聊天室窗，點選註冊並填入個人資料，在進入比賽報名頁面選取報名項目(如下圖)

# 報名系統流程



## ★ 新科國民運動中心

好友人數 3



聊天

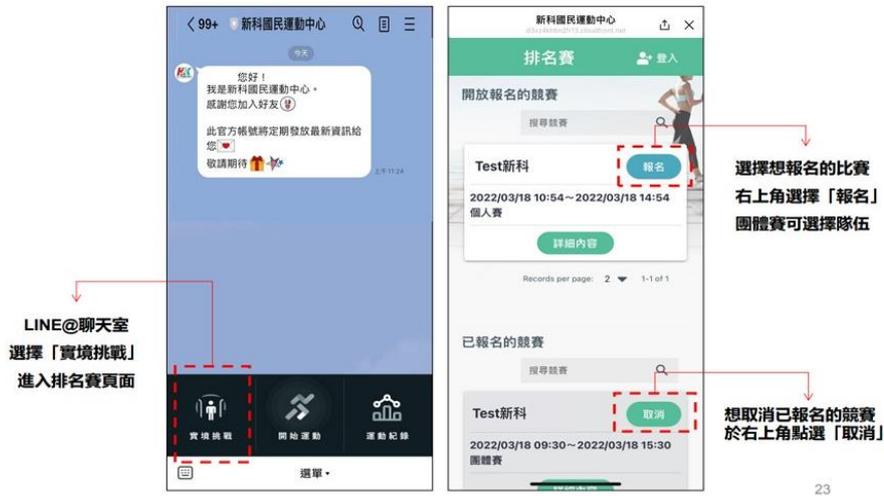


貼文



LINE APP QRcode 掃描

## 排名賽 - 使用者參賽流程



掃描後依照參賽流程報名

注意：\*三項都要報名(跑步機、飛輪、划船)!!

正在報名 室內虛擬三鐵賽新科盃 飛輪機  
團體，請詳閱以下內容

競賽名稱：室內虛擬三鐵賽新科盃 飛輪機團體

競賽賽制：團體賽

報名隊伍：

競賽規則：

比賽距離：

比賽開始：

並選取自己的組別，完成報名

## 柒、競賽方式

### 一、團體排名賽(各項目團體賽)

二、三名組員成團，每隊都需要各自完成跑步 1 公里+飛輪 5 公里(阻力大會規定)+划船 0.75 公里(阻力大會規定)，各項最後加總以完成時間較短的前三組為前三名。

三、每隊組員在競賽中皆須聽由裁判與主持人口令，才可開始競賽，禁止換場時偷跑，違者將於結束成績上加 10 秒。

## 各項器械使用時注意事項與規則

### 飛輪機

1. 硬體設備:除座椅可依自身調整外其餘物件請勿調整，如:阻力旋鈕。如果飛輪機有故障或感測器連線不穩定，且影響到比賽進行，需立即暫停比賽，待工作人員修復或移至其他機台再進行比賽。
2. 選手姿勢問題:標準姿勢為雙手抓緊握把，在踩踏的過程中需雙腳一起踩踏，除突發狀況外，雙腳應在踏板上不得離開。若姿勢有問題，前兩次將用口頭警告，第三次則直接取消資格，每違規一次則於最後成績增加 10 秒。
3. 網路連線問題:若比賽開始時發生因為網路問題造成選手無法進行比賽，因立即暫停比賽，由現場工作人員修復，並讓選手有 30 秒以上的休息時間，待工作人員完成再進行比賽。
4. 若因器材設備故障導致比賽無法進行，大會有權更改比賽方式，並且以能夠正常操作的設備完成比賽。
5. 畫面在同步中/連線中時，選手只能成預備姿勢(可屈膝手握把手)，不可轉動飛輪，畫面開始顯示在賽道並由主持人喊開始時，才能開始轉動，違者將於結束成績上加 10 秒。

### 跑步機

1. 硬體設備:如果跑步機有故障或感測器連線不穩定，且影響到比賽進行，需立即暫停比賽，待工作人員修復後再繼續比賽。
2. 選手姿勢問題:標準姿勢為正常跑步姿勢，除突發狀況外，雙腳應在跑帶上不得離開。姿勢若有問題，前兩次將用口頭警告，第三次則直接取消資格，每違規一次則於最後成績增加 10 秒。
3. 網路連線問題:如比賽開始時發生因為網路問題造成選手無法進行比賽，因立即暫停比賽，由現場工作人員修復，並讓選手有 30 秒以上的休息時間，待工作人員完成再進行比賽。
4. 若因器材設備故障導致比賽無法進行，大會有權更改比賽方式，並且以能夠正常操作的設備完成比賽。
5. 畫面在同步中/連線中時，選手只能成預備姿勢(雙腳站在跑帶上預備起跑姿勢)，不可刻意偷跑以及提前設定速度，待工作人員統一按下跑步機 Start 鍵後，才能開始起跑及提升速度，違者將於結束成績上加 10 秒。

## 划船機

6. 硬體設備:如果跑步機有故障或感測器連線不穩定，且影響到比賽進行，需立即暫停比賽，待工作人員修復後再繼續比賽。
7. 選手姿勢問題:標準姿勢為正常划船姿勢，除突發狀況外，雙腳應在踏板上不得離開。姿勢若有問題，前兩次將用口頭警告，第三次則直接取消資格，每違規一次則於最後成績增加 10 秒。
8. 網路連線問題:如比賽開始時發生因為網路問題造成選手無法進行比賽，因立即暫停比賽，由現場工作人員修復，並讓選手有 30 秒以上的休息時間，待工作人員完成再進行比賽。
9. 若因器材設備故障導致比賽無法進行，大會有權更改比賽方式，並且以能夠正常操作的設備完成比賽。
10. 畫面在同步中/連線中時，選手只能成預備姿勢(雙腳站在踏板上預備雙手輕握手把)，不可刻意偷跑，待工作人員統一按下跑步機 Start 鍵後，才能開始划船，違者將於結束成績上加 10 秒。

## 三、直播觀眾參與與互動抽獎

### 捌、獎勵方式

#### 一、跑步團體組

- 第一名: NT\$1800 元
- 第二名: NT\$1200 元
- 第三名: NT\$600 元
- 第四名: NT\$300 元

#### 二、飛輪團體組

- 第一名: NT\$1800 元
- 第二名: NT\$1200 元
- 第三名: NT\$600 元
- 第四名: NT\$300 元

#### 三、划船團體組

- 第一名: NT\$1800 元
- 第二名: NT\$1200 元
- 第三名: NT\$600 元
- 第四名: NT\$300 元

#### 四、總三鐵成績

- 第一名: NT\$1800 元
- 第二名: NT\$1200 元
- 第三名: NT\$600 元
- 第四名: NT\$300 元

\*凡參賽隊伍均贈與參賽獎-室內虛實三鐵毛巾每人一件

#### 玖、爭議排除機制

科技運動涉及軟硬體、網路與訊號等，難免會有些特殊情況發生，為了維持比賽的公平性，特此訂定各項目在總決賽中不同賽制情況下之爭議排除機制，詳情如下：

\*如果因現場環境因素或網路、設備影響，大會有權調整或修改比賽方式，以利活動繼續進行。

#### 拾、注意事項

- 一、活動皆遵從中央流行疫情指揮中心所頒布之最新防疫措施；
- 二、參與體驗及比賽之民眾需遵守比賽場館/據點的防疫規範；
- 三、進入場館人員及體驗後之民眾需全程配戴口罩，場內禁止飲食(僅可喝水或運動飲料)，喝完後須立即戴上口罩。
- 四、比賽場館各項目器材設備，於民眾體驗使用完畢後，現場工作人員皆會進行酒精消毒；
- 五、若賽事期間遇有防疫措施升級，大會可宣布比賽延期或取消；
- 六、註冊報名所提資料如有偽造不實者，若查明屬實，大會有權利取消活動參與資格，並追回已送出之獎勵禮品或禮券。
- 七、請於賽前確實熱身，並適時補充水分並遵守防疫措施。
- 八、如有故意毀損現場設施或暴力使用設備之情形發生，需負賠償責任。
- 九、主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利。
- 十、參賽者所提供之個人資料於活動起始日至本活動結束後 1 年內大會有權使用。

# 比賽登錄系統流程



## 排名賽 - 使用者參賽流程

**競賽開始後**  
點選「開始比賽」

**點擊「掃描設備」**  
將手機鏡頭對準平板  
掃描QRcode登入遊戲

24



## 排名賽 - 使用者參賽流程

**平板進入遊戲後**  
選擇「全域模式」的「競賽模式」

**使用者能在排名賽**  
**頁面看見即時**  
**排行榜**

**已報名者可看到開賽房間**  
**若已完賽將不會再看到競賽房間**

**若該場比賽結束想再次開賽**  
**需由後台登入開房**

25