



第二十屆松竹梅全國游泳邀請賽  
報名簡章

## 目標宗旨

松竹梅是由交大、清大、中央三校的游泳隊合作來舉辦的一場全國性游泳比賽，舉辦這項比賽不僅可以訓練團隊合作的概念，也可以培養創新思考、解決問題以及表達能力等。

由於乙組的游泳比賽機會相當少，因此松竹梅游泳賽希望可以給各校選手這個舞台，不僅可以在比賽中磨練自己，也可以藉由這個機會找到自己的不足，在下一次的大型比賽前可以更好的提升自己。另外，也希望能藉由推廣此賽事，提昌全國游泳的運動風氣。

## 比賽日期

106 年 12 月 2 日(星期六)

## 比賽地點

中華大學游泳池(新竹市香山區五福路二段 707 號)

## 主辦單位

國立交通大學游泳隊

## 協辦單位

國立清華大學游泳隊、國立中央大學游泳隊

## 指導單位

國立交通大學體育室

## 報名時間

106 年 10 月 3 日起至 106 年 11 月 10 日晚上 12 點前截止

## 報名須知

1. 煩請填妥報名表，如有問題請 email 或電話詢問。
2. 各參賽隊伍應於規定時間內報名，並檢視資料之正確性。
3. 完成報名及繳費後，始為報名成功。
4. 各單位個人項除『400 公尺自由式』項目外(一校兩人)，各項不限報名人數，但每人限報兩項。團體項目及各項接力，每校限報兩隊，大隊接力限報一隊。
5. 若錯過報名時間，可於比賽當日 106 年 12 月 2 日檢錄前(暫定早上 8 點)追加報名。參賽資格同上述規定，可參加個人項目及接力項目，成績得列入計算，報名費為一人 450 元整。

## 報名方式

1. 填妥附件 excel 表。
2. 請各隊負責人收集選手照片，一位選手需一張大頭照，檔名為選手姓名，收集成一個資料夾，以 .zip 或 .rar 壓縮檔回傳 email。
3. 完成匯款:報名費一般組為 400 元、表演組為 250 元。請將匯款收據連同以上資料回傳 email。  
戶名：林芷茜      中華郵政 700      郵局帳號 0061251 0168806
4. 將以上檔案寄至 [bisau.gogan@gmail.com](mailto:bisau.gogan@gmail.com)，並等待回復，收到確認信表示報名成功。

## 比賽項目

### ◆ 個人單項（分為男子組和女子組）

- |            |            |             |
|------------|------------|-------------|
| 1. 五十公尺自由式 | 6. 一百公尺蛙式  | 11. 五十公尺仰式  |
| 2. 一百公尺自由式 | 7. 兩百公尺蛙式  | 12. 一百公尺仰式  |
| 3. 兩百公尺自由式 | 8. 五十公尺蝶式  | 13. 兩百公尺仰式  |
| 4. 四百公尺自由式 | 9. 一百公尺蝶式  | 14. 兩百公尺混合式 |
| 5. 五十公尺蛙式  | 10. 兩百公尺蝶式 |             |

◆ 團體項目（男子組、女子組）

1. 4X100 公尺混合式接力、4X100 公尺自由式接力
2. 大隊接力：每單位十人，每人五十公尺，共計五百公尺(大隊接力為現場報名)。
3. 表演賽：參賽學校校友、體育資優生、體育保送生、體育系學生或合乎大專運動會甲組規定之選手皆可參加各項比賽，但不列入計算，視同表演賽。

## 賽程表

| 項次 | 時間          | 項目        | 項次                               | 時間          | 項目          |
|----|-------------|-----------|----------------------------------|-------------|-------------|
|    | 6:00~7:45   | 泳池開放熱身    | 10                               | 10:20~10:30 | 男子五十公尺蝶式    |
|    | 7:00        | 各校報到      | 11                               | 10:30~10:50 | 女子二百公尺混合式   |
|    | 7:30        | 領隊會議      | 12                               | 10:50~11:10 | 男子二百公尺混合式   |
|    | 7:45        | 清場、檢錄     | 13                               | 11:10~11:20 | 女子一百公尺自由式   |
|    | 8:00        | 開始比賽      | 14                               | 11:20~11:30 | 男子一百公尺自由式   |
| 1  | 08:00~08:20 | 女子兩百公尺自由式 | 15                               | 11:30~12:00 | 女子四百公尺混合式接力 |
| 2  | 08:20~08:40 | 男子兩百公尺自由式 | 16                               | 12:00~12:30 | 男子四百公尺混合式接力 |
| 3  | 08:40~08:55 | 女子二百公尺蝶式  | 中場休息<br>下午 13:20 開始檢錄 13:30 開始比賽 |             |             |
| 4  | 08:55~09:10 | 男子二百公尺蝶式  | 17                               | 13:30~14:00 | 女子四百公尺自由式   |
| 5  | 09:10~09:25 | 女子一百公尺蛙式  | 18                               | 14:00~14:30 | 男子四百公尺自由式   |
| 6  | 09:25~09:40 | 男子一百公尺蛙式  | 19                               | 14:30~14:45 | 女子一百公尺蝶式    |
| 7  | 09:40~9:55  | 女子一百公尺仰式  | 20                               | 14:45~15:00 | 男子一百公尺蝶式    |
| 8  | 09:55~10:10 | 男子一百公尺仰式  | 21                               | 15:00~15:15 | 女子二百公尺蛙式    |

|    |             |           |    |             |             |
|----|-------------|-----------|----|-------------|-------------|
| 9  | 10:10~10:20 | 女子五十公尺蝶式  | 22 | 15:15~15:30 | 男子二百公尺蛙式    |
| 23 | 15:30~15:45 | 女子五十公尺仰式  | 29 | 17:00~17:20 | 女子兩百公尺仰式    |
| 24 | 15:45~16:00 | 男子五十公尺仰式  | 30 | 17:20~17:40 | 男子兩百公尺仰式    |
| 25 | 16:00~16:15 | 女子五十公尺自由式 | 31 | 17:40~18:10 | 女子四百公尺自由式接力 |
| 26 | 16:15~16:30 | 男子五十公尺自由式 | 32 | 18:10~18:40 | 男子四百公尺自由式接力 |
| 27 | 16:30~16:45 | 女子五十公尺蛙式  | 33 | 18:40~19:00 | 大隊接力        |
| 28 | 16:45~17:00 | 男子五十公尺蛙式  |    |             |             |

## 競賽規則

採用中華民國游泳協會審定公布之最新游泳規則

- ✓ 特別注意：由於場地放置計時觸控板後規格有些改變，因此成績獨立計算，不依照歷年紀錄，而是參照同樣於中華大學舉辦的第十八屆松竹梅全國游泳邀請賽紀錄。

## 獎勵辦法

1. 每項取前八名，頒發獎狀，前三名頒發獎牌。
2. 團體項目前三名頒發獎狀獎牌。
3. 依照計分方法，累計個人單項及團體積分後（男女組分開計算），頒發男子組、女子組精神總錦標。
4. 大隊接力前三名頒發錦旗及獎狀。
5. 破紀錄選手由大會頒發破紀錄獎品。  
（注意：紀錄參照第十八屆松竹梅全國游泳邀請賽的紀錄）

## 計分方法

1. 個人單項前八名依九、七、六、五、四、三、二、一分記之。
2. 團體項目以單項兩倍記之（大隊接力不列入計算）。
3. 參賽學校校友、體育資優生、體育保送生、體育系學生或合乎大專運動會甲組規定之選手不列入其單位總成績，也不頒發獎狀獎牌，破紀錄亦不頒發獎品。若團體項目有一人以上，成績亦不列入排名計算。

## 注意事項

1. 比賽當天上午六點開放熱身,並於上午七時前至中華大學游泳池完成報到。各隊隊長或負責人,請於當天上午七時三十分準時參加領隊會議。
2. 由於場地放置計時觸控板後規格有些改變，因此成績獨立計算，不依照歷年紀錄，而是參照同樣於中華大學舉辦的第十八屆松竹梅全國游泳邀請賽紀錄
3. 各單位應準時參賽,逾時以棄權論。
4. 各項目均採計時決賽,犯規一次即取消資格。
5. 校友及體保生若破紀錄,不列入正式大會紀錄。
6. 為秉持運動家精神及尊重比賽與所有參賽單位,一旦發現槍手代游之行為,經查證實,取消該項目成績。(請參賽人員備有照證件備查)。

## 聯絡方式

交通大學負責人：

范育銓 電話：0975036368 email：[bisau.gogan@gmail.com](mailto:bisau.gogan@gmail.com)

林芷茜 電話：0921120630 email：[twelizalin@yahoo.com.tw](mailto:twelizalin@yahoo.com.tw)

粉絲專頁「第 20 屆松竹梅全國游泳邀請賽」